

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №75 комбинированного вида» Кировского района г. Казани

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 16.03.2022
№ 3

Согласованно
Советом родителей



**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников в
МАДОУ "Детский сад №75 комбинированного вида"
Кировского района г.Казани**

1.Общее положение

1.1 Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее Положение) МАДОУ "Детский сад №75 комбинированного вида" Кировского района г.Казани (далее МАДОУ) разработано на основании: 30 ч.2, ст41 ч1 п3 Закона РФ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями); Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи; Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.385-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 "Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования" (с изменениями и дополнениями); Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.06.2020г №373 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"; образовательной программы дошкольного образования МАДОУ; Устава МАДОУ.

1.2. Настоящее положение регламентирует в МАДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП ДО).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы МАДОУ

2.1. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МАДОУ: с 07.00. до 17.30. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП МАДОУ.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся

3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

3.3 Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

3.4 Общая продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3-х лет - не менее 3-х часов. От 4 до 7 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 2,5 часов.

3.5 Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.6 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8 Количество проведения занятий прописано в учебном плане и не должно превышать, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.9 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста не превышает 20 минут;

от 3 - 4 лет 30 минут;

от 4- 5 лет 40 минут

от 5 - 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

от 6 - 7 лет 90 минут.

3.10 Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин; от 3 до 4 лет 15 минут; от 4 до 5 лет 20 минут; от 5 до 6 лет 25 минут; от 6 до 7 лет 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

3.11 Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.12 В середине занятия статического характера проводятся физкуль-

турные минутки.

3.13 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объём двигательной активности не менее одного часа в день. В том числе продолжительность ежедневной утренней зарядки не менее 10 минут.

3.15 Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16 Возможность проведения занятий физической культурой и подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культурой должны проводиться в зале.

4. Ответственность

4.1. МАДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2 МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МАДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.385-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" и ОП ДО самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МАДОУ.

5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ.